

ॐ । विष्णुसहस्रनाम स्तोत्रेण तु श्रीकृष्णमहोपासनादिकेन । ये भुङ्क्ते नमो भूतैः ।



༡༣། །ཕར་ལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་ཕྱུག་པ་ཆེ་ལ་ལོ།  
 །ཤེས་རབ་ཕར་ལ་བྱིན་གཉིས་མེད། །ཡི་ཤེས་  
 །དེ་ནི་དེ་པ་ཞིན་གཤེས་པ། །པུ་པ་ཕྱེད་ནི་དེ་དེ་  
 །ཐུན་པ་ལ། །གཞུང་ལ་མ་དག་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན། །

རྟེན་དང་དབང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་མཐའ་དང་། །རབ་དཔྱེད་ཀྱི་གསལ་དང་ལྷུང་བ་དང་།  
ཐོན་ལོན་པ་མཐའ་པར་ཡང་དག་པ་རྫོང་། །དང་ལྷན་ལྷུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །སྒྲིམ་པ་དབང་བོ་  
ཡོན་པ་དང་ནི། །ཡུལ་དུ་སྤྲུང་ག་ཁྱེད་དུས་བསྟན་པ། །ཁྱེད་པོ་རང་ཉིད་ཆོད་མཐུན་ནི། །རབ་བྱུང་  
སྒྲིམ་ལོན་ལྷན་པ་རྟེན་ན། །ཡུལ་དང་དུས་ཁྱིམ་ཉི་མའི་ཆོན་ཆེད་། །དབང་པོ་རབ་མཐའ་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན།  
ཁྱེད་པོ་  
ཆོད་མཐུན་རྫོང་སྤྱི་ཏྱུག་ལ། ཆོག་མཐུང་བ་དག་ཐོས་པ་སྤོས་གསལ་པ། །

༡༡། །འདིདག་ ཐམས་ཅད་ཞུས་པ་ནི། །པའོད་པ་ཡི་ནད་གཅི་པོ་འདི་ནི། །ཐུག་ཅུ་  
 ཅ་གཉིས་དེད་གཉིད། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་པ་ནི། །རྒྱུ་པ་པ་ཅུ་ཅུ་པ་ཅུ་དྲུག་སྒྲོང་པ་ར། །རིམ་པ་དྲི་  
 པ་ཞིན་པ་འོད་པ་ནི། །གཞན་གྱིས་པ་སྒྲུབ་པ་ར་ཤེས་པ་ར་ལ། །དེ་སྒྲུབ་དྲི་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་གྱིས། །པ་ཅུ་དྲུ་  
 སྒྲོང་འདི་དེ་དོན་མཆོད་མེད། །འདི་ར་གཞུང་པ་སྒྲུབ་པ་ཡི་ནད་འདོད་དེ། །དོན་པོ་དྲི་སྒྲུབ་པ་འོད་པ་ཉིད་དེ། །  
 ཅུ་དྲུ་པ་ཤེས་པ་དཔལ་འདོད་ཉིད་དུ། །ངས་མམ་ཐང་ཞུས་པ་ལྷན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ། །ཐུག་པ་ལ་ཉིད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ།

ཀྱི། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཡིས་པ་རྟོང་། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་པ་ཞིན་གྱིས། །རྟོང་པ་ཞེས་ནི་  
གཟུགས་པོར་གྱིས། །པཅའ་པར་བྱ་བ་གྱི་ཡིན། །སྤྱི་མཆོད་ནཱ་མས་ཀྱང་འདིར་བཀའ་གསུང་།  
གཟུགས་སྤྱི་མཆོད་ནི་དེ་ཡི་ནི། །ལྷ་སྤྱི་མཆོད་ནི་དེ་ཡི་དོན། །རྟོང་པ་ཉིད་པ་དེ་ཡི་སྤྱི་དེ་  
མཐོང་བ། །དེ་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ནི་ཕྱིར་མཛད། །པ་དེ་ཕྱིར་ནི་ནཱ་མས་རྟོང་ཉིད་ན། །རང་པ་ཞིན་ཡང་  
ནི་རྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལྟར་ནཱ་མ་གསུང་པ་ཞིན་ནི་གསུང་། །པཅའ་དེ་གསུང་པ་པད་པ་ཉིད་ཡིན། །

ॐ॥ |སེམས་ཅན་ཀྱི་མེད་འགག་པ་ཡང་། |མིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཅན་དང་།  
 འཁོར་པ་དག་ནི་རྒྱུ་ཉིད་གཏོར་། |དེ་སྒྲིབ་སེམས་པ་བར་བརྟན་པ་ཡིན། |སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅེས་དང་དྲི་  
 བཞིན་དུ། |ཕྱི་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔྱད་ཅེས་སྐྱེ་མས་ནི། |མཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་  
 བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་བརྟན་། |གང་ཕྱི་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་མས་སོགས་ནི། |སོགས་པར་བརྟན་པ་ཕྱི་རྒྱུ་  
 བརྟན་པ་། |དེ་སྒྲིབ་ཅེས་སྐྱེ་མས་དེ་ཅན་མ་དུ། |ཡོད་མིན་ཕྱི་རྒྱུ་པ་བརྟན་པ་ཡིན། |གང་

ཕྱིར་བཤད་གསལ་གསལ་ལོ་གསལ་ལྟོ་ནི། །ཆེན་པོ་གཏོང་མཛད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཀུན་  
དུ། །གང་ཟེགས་བཤད་གསལ་མཛད་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཆོས་རྒྱུ་མ་ས་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེས་ལ་ཞེས། །པཱོད་  
པར་མཛད་པས་དཔེ་ཞིན་དུ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ས་རྒྱུ་མ་ཀུན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བཤད་གསལ་མཛད་གསུངས་པ་ཡི་ན། །  
པར་མ་ཐོབ་ཅས་མཛད་རྒྱུ་མ་ས། །འཕེལ་པར་མཛད་མ་ས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །འདུས་ཕྱེས་འདུས་མ་  
ཕྱེས་པ་ཡི། །དག་པར་རྒྱུ་མ་ས་ནི་བསལ་པ་པ་ཡི་ན། །དག་པར་རྒྱུ་མ་ས་ནི་སྟོང་པ་ན། །དེ་དེ་རྒྱུ་མ་ས་ཅད་



༡༡། དེའཕྱིན་པ། །གཞན་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལོ། །  
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་བ་བཅུ་ལ། །གཞན་ལས་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་  
ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། །ཡོ་སྤུས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད། །དྲི་བ་ལ་མཚན་ཅན་གཉིས་པོ་དང་། །མིམ་ཐུན་ཕྱོགས་  
ཀྱི་པ་ཐོག་པའི་ཕྱོགས། །དེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་གཞན་ཉིད་ཀྱི། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་བསྟན་པ་དེ་བཅུ་ན། །ཁྱིམ་  
པ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱོགས་ལོ། །གཞི་གསལ་ཕྱིར་བྱུང་སེམས་པ་པོ་ལོ་དེ་ཅེས། །གང་གསལ་པ་པོ་ལས་དེ་ཅེས།

མེད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་གཡེང་པ་འགོ་གསལ་ཡིན། །འདི་ལ་ནི་པའི་ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །དང་པའི་དག  
ནས་བཅུ་མ་ས་ནས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་པའི་ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །དང་པའི་ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །དང་  
པའི་ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ།  
ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ།  
ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཐུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ལ།

༡༣། །ཡངས་མཐོང་ཞིང་། །ཐོད་ཡུལ་དང་ནི་བྱུང་དང་། །ཐུང་བོ་རྒྱ་ནག་ས་དེ་བཞིན་  
 དེས། །བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཐོང་དཔེ་མཐོང་བཅེས་། །འདི་ནི་བརྟག་ས་ལ་མཐོང་བཞིན་། །དེ་འདྲ་བ་ཐུས་  
 པོ་ཐུས་ཐོ། །ཤེས་བྱ་ནི་དང་ཐོ་བྱེད་ཞུགས་པའི་། །རྒྱུ་ལ་མཐོང་ས་ཅད་བརྟག་ས་ལ་མཐོང་། །ཤེས་རབ་  
 ས་ལ་ཐོ་བྱེད་པའི་། །བརྟག་ས་ལ་ཐུས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་། །བརྟག་ས་ལ་དང་ནི་ག་ཞུན་དཔེ་དང་། །  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོ་བྱེད་། །མེད་ཅེས་བྱུང་ལ་མཐོང་ས་མི་གིས་། །བརྟག་ས་ལ་ཐུས་ས་ཅད་འགོ་བཤམས་།

ལྷ་མ་ལ་ལོག་པ་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་དཔེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །རྣམ་པར་བྱུང་བ་པའི་ལོ་ལོ།  
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ལངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།  
མེད། །ཀྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །མི་མེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། །འདིར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །འདིར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། །འདིར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

[illegible]

དེ་པའི་ནམ་མཁུ་སྐྱུ་འདྲ་དང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་།  
ཕྱི་ལ། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་།  
རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་།  
རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་།  
རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་།  
རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་། རྟེན་པའི་མཁུ་ཡང་།

༡༡། །ཉམ་། །ཐུམ་ལྷ་ཕུར་གཞི་ཅན་ཅུ་ལྷ་། །འབྲས་ཕྱི་ལ་མ་པའི་ཅན་ཅུ་ལྷ་།  
 །གཉིས་མེད་གཞི་ཅན་ཅུ་ལྷ་པོ་། །འབྲས་ཕྱི་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ནུ་མ་སྒྲི། །སྒྲུབ་པའི་ནུ་མ་པར་རྟོག་  
 །ནུ་མ་སྒྲི། །སྒྲུབ་པར་ཕྱེད་པར་པོད་པ་པོ་ལྷ་། །པར་ཕྱེད་པར་པོད་པ་པོ་ལྷ་། །པར་ཕྱེད་པར་  
 །པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་། །པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་། །པར་ཕྱེད་པར་པོད་པ་པོ་ལྷ་  
 །པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་། །པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་། །པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་།

ཡེད་གཞི་མེད་པས། །ཐད་དེ་ཉི་མོ་མཛོད་པ་འགོ་ག། །ཁ་ཕྱིར་མཛོད་པ་སྐྱུ་ལ་པ། །དེ་ཉི  
མོ་དཔ་ཁོ་མོ་ལྟ་ད། །མེད་པ་ཁོ་མོ་ལྟ་པ་ལ། །དེ་མོ་མཛོད་པ་ལྟ་པ་ལྟ་ད། །འད་པ་ཁོ་མོ་ལྟ་  
པ་ལྟ་ད། །ཐད་དེ་ཉི་མོ་མཛོད་པ་ལྟ་པ་ལྟ་ད། །ཁ་ཕྱིར་མཛོད་པ་ལྟ་པ་ལྟ་ད། །ཁོ་མོ་ལྟ་  
པ་ལྟ་ད། །ཁོ་མོ་ལྟ་པ་ལྟ་ད། །ཁོ་མོ་ལྟ་པ་ལྟ་ད། །ཁོ་མོ་ལྟ་པ་ལྟ་ད། །ཁོ་མོ་ལྟ་པ་ལྟ་ད།  
ཁོ། །འད་པ་ལྟ་པ་ལྟ་ད། །ཐད་དེ་ཉི་མོ་མཛོད་པ་ལྟ་པ་ལྟ་ད། །ཁ་ཕྱིར་མཛོད་པ་ལྟ་པ་ལྟ་ད།



༡༡། །འདེམ་ཅུ་མ་དེ་ཉིད་དུ། །རང་གི་དོ་བོ་ཡི་དམིན་པས། །དེས་ན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གི།  
 རྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་གྲོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས། །གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཞིན་གྱིས། །ཞིན་པ་  
 ལྟར་ལྟར་དུ་གསུང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཡིས། །སྒྲོ་འདོགས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་གྱི་དུ་ཡིན། །ཆེས་  
 རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཞི་སྒྲུབ་དང། །འགག་པ་མཐོང་པ་མེད་ཅུ་སྒྲུབ་དང། །འཕྲོ་མ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གྱིས་གསུངས་པ་  
 དེས། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་པས། །གསུངས་ཀྱི་མེད་ཅུ་སྒྲུབ་དུ་ཡི། །ཆེས་དེ་དག་

[illegible]

[illegible]

ཤེས་པ། །རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་མཐོང་སྤྱོད་པ་ལས་དཔྱད། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་དོན་ལྟོས་པ་དང་། །དོན་གཞན་རྟོག་པ་གང་  
ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རྟོག་པ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་ལྟོས་པ་ལོང་། །ཤེས་རབ་  
པ་རྟོག་པ་ཁྱིམ་པ་རྟོག་པ། །ཤེས་རབ་པ་ལོང་པ་ལྟོས་པ་ལོང་། །ཤེས་རབ་པ་ལོང་པ་ལྟོས་པ་ལོང་། །  
དོན་དེ་ནི་དོན་ལྟོས་པ་ལོང་། །ཤེས་རབ་པ་ལོང་པ་ལྟོས་པ་ལོང་། །ཤེས་རབ་པ་ལོང་པ་ལྟོས་པ་ལོང་། །  
ཤེས་རབ་པ་ལོང་། །ཤེས་རབ་པ་ལོང་པ་ལྟོས་པ་ལོང་། །ཤེས་རབ་པ་ལོང་པ་ལྟོས་པ་ལོང་། །

༡༣། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་།  
ཡོད་པ་ལྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་འདི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལྟོགས་པ་། །ཁྱེད་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་  
ཡོད་པ་ལྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་འདི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལྟོགས་པ་།

॥ཕཱེའི་བུ་ཏྲ་ཏི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་